



# INTERNATIONAL SEMINAR KARATE & RELAX

**Dal 6 al 8 Gennaio 2012**



**Main Sponsor:**



**Davide Benetello e l'associazione del M° A. Valdesi, in collaborazione con il Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia della FIJKAM sono lieti di presentare l'avvenimento dell'anno:  
*lo stage di Tarvisio (UD).***

## **KATA**

**Luca Valdesi  
Vincenzo Figuccio**

## **KUMITE**

**Davide Benetello  
Stefano Maniscalco  
Salvatore Loria**



**INFO:**

**karaterelax@gmail.com  
www.karaterelax.com  
+39 335 293224**

**WWW.KARATERELAX.COM**



## **INTERNATIONAL SEMINAR - KARATE & RELAX**

**Dopo il successo della prima edizione, lo stage internazionale di Tarvisio (UD) si svolgerà dal 6 all'8 di Gennaio 2012 presso l'Hotel Nevada.**

**L'arrivo e la sistemazione nelle camere è previsto per le ore 14,00 del venerdì 6 Gennaio; alle ore 17,30 si terrà presso il palazzetto dello sport, l'apertura del corso ed il primo allenamento.**

**Il seminario prevede 4 sessioni di allenamento di kata e 4 di kumite e terminerà con l'allenamento della domenica mattina.**

**Tutti i corsi saranno suddivisi per età e grado.**

**COSTI:**

**(dalla cena del venerdì fino al pranzo della domenica incluso)**

**Pernottamento in pensione completa + seminario 190 euro**

**Accompagnatori in pensione completa 130 euro**

**Tutti coloro che effettueranno l'iscrizione entro il 20 Novembre avranno diritto ad uno sconto sulla quota d'iscrizione: 175 euro anziché 190 euro.**

**\*I costi si intendono a persona con sistemazione in camera doppia, tripla o quadrupla.  
Supplemento singola 15 euro a notte.**

**Per l'iscrizione e' necessario versare un acconto del 50% tramite bonifico bancario.**

**INFO & mappe:**

**www.karaterelax.com  
karaterelax@gmail.com  
+39 335 293224**

**METODI DI PAGAMENTO:**

**BONIFICO BANCARIO**

**INTESTAZIONE: Polisportiva Polo Verde AD  
Via Filippo Paladini 1 - 90145 Palermo**

**BANCA: CREDEM Credito Emiliano 3032-0**

**N° CONTO: 010/0002187-1**

**IBAN: IT47 S030 3204 6040 1000 0002 187**